

Laura Casasayas Palà

PERFIL PROFESIONAL

Nutricionista Diplomada, Graduada en Medicina China y Acupuntura. Instructora y Mentora en Mindful Eating (Alimentación Consciente). Educadora de la Obesidad en el Adolescente. 9 años de Experiencia Clínica. Habilidad para integrar las diferentes técnicas según las necesidades de la persona o condiciones. Influenciada por diferentes corrientes dietéticas con base naturista

EDUCACION

Universidad de Barcelona UB: *Nutrición Humana y Dietética, 2007*

Instituto Superior de Medicina Tradicionales ISMET, *Barcelona: Medicina Tradicional China y Acupuntura, 2012*

EXPERIENCIA

Centre Salut Plena, Vielha, Lleida, Desde el año 2007 hasta la Actualidad

Fundadora

- Consulta de Nutrición en diferentes áreas; *Pérdida de Peso, Síndrome Metabólico, Cáncer, Sistema digestivo, Deporte, Embarazo, etc.*
- Tratamiento de Acupuntura para diferentes enfermedades: *Dolor, Fertilidad, Insomnio, Quimioterapia, Sistema digestivo, Dermatología, etc.*
- Fitoterapia: *Occidental y Oriental*
- Tratamientos con Mesoterapia Homeopática: *Corporal, Facial y Dolor.*
- Seminarios de Cocina: *Niños, Mujer en etapa de menopausia, Deporte.*
- Curso de 20 horas on-line y presencial de *Alimentación Consciente y Saludable.*
- Charla y Talleres: *Nutrición, Medicina Tradicional China y filosofía Oriental.*

Catering Aran, Vielha, Lleida, desde 2014 hasta la actualidad.

Nutricionista

- Realización y valoración nutricional de menús para escuelas públicas y guarderías para la Val d'Aran.
- Tareas de control y calidad. (.

Centre Holistic, Barcelona desde Febrero de 2012 a Agosto de 2012

Terapeuta

- Consulta de Nutrición en diferentes áreas; *Pérdida de Peso, Síndrome Metabólico, Cáncer, Sistema digestivo, Deporte, Embarazo, etc.*
- Tratamiento de Acupuntura para diferentes enfermedades: *Dolor, Fertilidad, Insomnio, Quimioterapia, Sistema digestivo, Dermatología, etc.*
- Fitoterapia: *Occidental y Oriental*
- Tratamientos con Mesoterapia Homeopática: *Corporal, Facial y Dolor.*

First Affiliate Hospital of Kunming Medical University, Kunming, China, desde Marzo a Julio de 2013.

Practicas Hospitalarias

- Asistencia a diferentes médicos en pacientes internos.
- Revisión de casos. Adecuación de tratamiento.
- Diagnóstico y prescripción de Farmacopea en pacientes externos.

Second Affiliate Hospital of Kunming Medical University, Kunming, China,

Practicas Hospitalarias

Asistencia a diferentes médicos en pacientes internos.

Tuina Pediátrico

Shen Ai Tang, Clínica Privada, Kunming, China.

Diagnóstico y prescripción de Farmacopea.

•

Habilidades Profesional

- Buena Comunicadora.
- Escucha empática.
- Persona dinámica.

Educación Complementaria

- Hospital Vall Hebron Hospital, Barcelona. *Certificada como educadora para la Obesidad en el adolescente. Programa Nenes en movement.*
- Gaia Holistic Health de Nueva York: *Seminario 1 Onnetsu. Terapia Sanadora con Infrarojo Lejano. . (*
- 7th European Congress for Integrative Medicine en Belgrado. *Asistencia a Dr Kazuko Tsatsmura en el workshop sobre infrarojo lejano.*
- 1er Nivel de Reiki Usui.
- MindfulEating Traininig con Andrea Liberstein, Novato, California. *Instructora y Mentora en Mindfull Eating.*

Idiomas

Català, Castellano y Aranés, *Nativo*

Inglés, *Nivel Alto.*

Francés, *Nivel Medio.*